

NAAM SPORTCLUB: Gezwind & Lenig vzw
NAAM SPORTINITIATIEF: Multimove en gym
WEBSITE: www.gelrode.be/turnclub
#UREN PER WEEK (per groep): 1
LEEFTIJDGROEP(EN): 18-19u kleuters , 19-20 u 1ste & 2de leerjaar (6-8 jaar)

0 = komt niet aan bod
 1 = komt aan bod



Voor kinderen tem 8j: BEWEGINGVAARDIGHEDEN	MAAND VAN DE SPORTCLUB														TOTAAL			
	Initiatie	Initiatie	Initiatie	Haloween				Sint				Kerst						
	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	Herfstvak.	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13		week 14	Kerstvak.	Kerstvak.
van 18-19 u en van 19-20u op vrijdag	13/sep	20/sep	27/sep	4/okt	11/okt	18/okt	25/okt	geen les	8/nov	15/nov	22/nov	29/nov	6/dec	13/dec	20/dec	geen les	geen les	
wandelen en lopen	1	0	1	0	0	1	0		0	0	1	1	0	0	1			6
klimmen	0	0	0	0	0	0	0		1	0	0	0	1	1	0			3
zwaaien	0	0	0	1	0	0	1		0	1	0	0	0	0	0			3
rotatie	0	0	0	0	1	0	0		0	1	0	0	0	0	0			2
glijden	0	1	0	0	0	0	0		0	0	0	0	1	1	0			3
springen en landen	0	0	1	1	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0			2
vangen en werpen	0	1	0	0	0	0	1		1	0	1	1	0	0	0			5
slaan	0	0	1	0	0	1	0		0	0	0	0	0	0	1			3
trappen	0	0	0	1	0	1	0		0	0	0	0	0	0	1			3
dribbelen	0	0	0	0	1	0	0		0	0	1	1	0	0	0			3
heffen en dragen	0	0	0	0	1	0	0		1	0	0	0	1	0	0			3
trekken en duwen	0	1	0	0	0	0	1		0	1	0	0	0	0	0			3

Voor kinderen vanaf 9j: BEWEGINGSFAMILIES	MAAND VAN DE SPORTCLUB														TOTAAL			
	Initiatie	Initiatie	Initiatie	Haloween				Sint				Kerstvak.						
	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6	week 7	Herfstvak.	week 8	week 9	week 10	week 11	week 12	week 13		week 14	Kerstvak.	Kerstvak.
van 18-19 u en van 19-20u op dinsdag	10/sep	17/sep	24/sep	1/okt	8/okt	15/okt	22/okt	geen les	5/nov	12/nov	19/nov	26/nov	3/dec	10/dec	17/dec	geen les	geen les	
gooien, vang en rollen	0	0	0	0	0	0	1		1	0	0	0	0	0	0			2
doelspelen en terugslagspelen	0	0	0	0	0	0	1		1	0	0	0	0	0	0			2
evenwicht	0	0	0	0	0	0	0		0	1	1	1	0	0	0			3
klimmen, klauteren, sluipen en kruipen	0	0	0	1	1	1	0		0	0	0	0	0	0	0			3
zwaaien, hangen, slingeren en schommelen	0	0	0	1	1	1	0		0	0	0	0	0	0	0			3
heffen en dragen, trekken en duwen	0	0	0	0	0	0	0		0	1	1	1	0	0	0			3
trappen en stoten	0	0	0	0	0	0	1		1	0	0	0	0	0	0			2
springen en landen	1	1	1	0	0	0	0		0	0	0	0	1	1	1			6
rollen en roteren	1	1	1	1	1	1	0		0	0	0	0	1	1	1			9
gaan en lopen	1	1	1	0	0	0	0		0	0	0	0	1	1	1			6
ritmisch en expressief bewegen	0	0	0	0	0	0	0		0	1	1	1	0	0	0			3